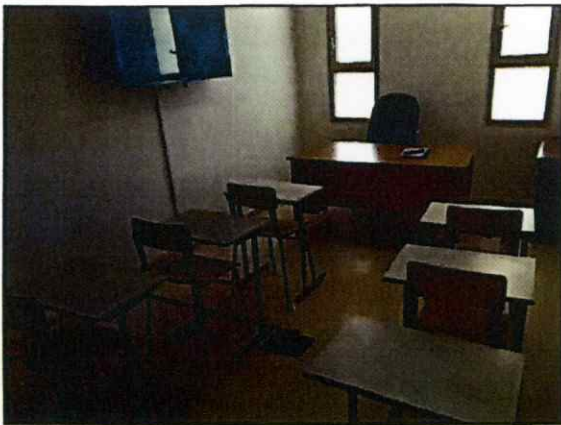


Note Technique : Mise en place d'une offre et d'une salle de psychothérapie

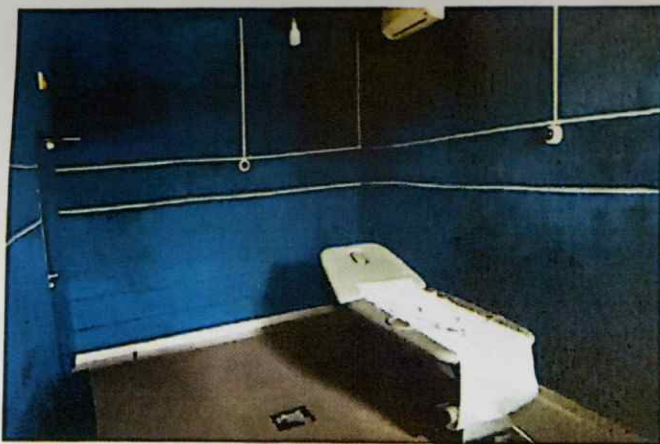


L'UFR des Sciences de l'Éducation, de la Formation et du Sport (SEFS) a le plaisir de vous convier à la découverte de la salle de psychothérapie du Centre d'Application, d'Intervention et de Recherche (CAIR). Dans le cadre de sa mission de service à la communauté, notre UFR a élaboré une offre de soins et de formation en psychothérapie.

L'ajout de cette offre à notre palette de services représente une opportunité significative d'enrichir nos interventions et de répondre aux attentes croissantes de notre communauté en matière de bien-être psychique et physique. Cette initiative s'aligne avec notre mission de fournir à la communauté des soins de qualité et innovants.

Description de l'offre

L'offre de soins intègre l'hypnothérapie, la sonothérapie/musicothérapie, la massothérapie, les thérapies cognitives et comportementales, le coaching, les thérapies familiales, la préparation psychologique aux examens et concours... Cette offre



est reconnue pour ses bienfaits sur divers troubles et conditions (stress, anxiété, addictions, douleurs chroniques, inhibition, etc.). Elle a nécessité la création d'un espace spécialement aménagé pour assurer des séances efficaces et confortables. A cet effet, la Salle B5 est équipée et aménagée avec l'appui de nos partenaires Enda Jeunesse Action et KinderPostZegels.

Objectif Général:

- Répondre de manière efficace et pragmatique aux thématiques émergentes de santé mentale au Sénégal et dans la sous-région ;

Objectifs spécifiques:

- Renforcer les capacités nationales dans la prise en charge de la santé mentale ;
- Améliorer le bien-être au travail des étudiants et des personnels de l'UGB ;
- Renforcer l'offre de soins de rééducation post-traumatique ;
- Prendre en charge des maladies développementales comme l'autisme ;
- Constituer un hub d'offres thérapeutiques crédibles au niveau sous-régional ;
- Renforcer le rayonnement scientifique international de l'Université Gaston Berger ;

Description de la salle d'hypnothérapie

La salle est conçue pour créer un environnement calme, sécurisant et propice à la relaxation et à la concentration. Elle présente les propriétés physiques et thérapeutiques suivantes :



- Insonorisation : pour garantir un calme absolu, essentiel à la pratique de l'hypnothérapie.
- Éclairage réglable : luminosité adaptable pour une ambiance relaxante et une expérience immersive.
- Mobilier confortable : lits de relaxation électriques, modulables pour le confort des clients pendant les séances.
- Équipements spécifiques : système audio de haute qualité pour la diffusion de musiques ou de guidages vocaux, ainsi que tout matériel nécessaire spécifique à l'hypno thérapeute.
- Décoration apaisante : utilisation de couleurs, textures et éléments décoratifs contribuant à une atmosphère de détente.

Liste des offres de services prévues :

- ✓ l'hypnothérapie,
- ✓ la sonothérapie,
- ✓ la musicothérapie,
- ✓ la massothérapie,
- ✓ les thérapies cognitives et comportementales,
- ✓ le coaching, les thérapies familiales,
- ✓ la préparation psychologique aux examens et concours,
- ✓ la préparation à l'accouchement